

乳癌康复者的战役

周星利(2007-10-25)

黄锦佳接过执导拍摄纪录片“Pink Paddlers”的工作时，乍闻这划龙舟支队的成员都是乳癌康复者时，她首先是对她们个别的故事发生兴趣。

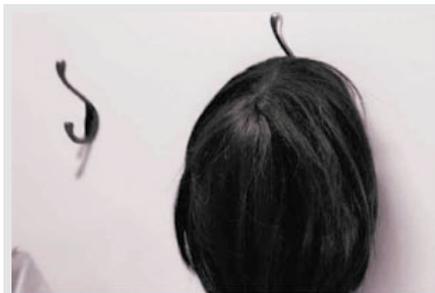
“但我也马上想到我该如何有技巧地使这纪录片拍到能让人家坐下来观赏，了解（纪录片所要传达的）信息，为自己的健康与生命负责。

她说：“老实说，起初我想每个人的第一个反应，是她们会避开，她们宁可去看韩剧或好莱坞喜剧。当我们在找人支持拍摄工作时，有许多人倾力给予支持。当我们告诉他们我们所要拍的故事时，他们眼里都噙着泪。他们说：‘好，我们真的愿意参与，把我们算在内，告诉我们可以如何帮忙。’会议结束前，有人会来告诉我们，他们失去患乳癌的挚爱，或他们的朋友中也是乳癌康复者。

女性患乳癌非常普遍

黄锦佳通过电邮回答记者的提问时说：“这真叫人震惊，它让你惊醒过来，你可了解到乳癌是如何的普遍——它是新加坡女人病的第一杀手，所有的女性都应把自己的健康视为己责。”

提及她如何说服这些乳癌战士愿意出现在她的镜头面前，她说：“由于制作人Suzette Cody一路来是新加坡乳癌基金的义工，许多女性都对她很信任。虽说如此，有时我也很难去说服她们，因为她们对她们同事知道这些太私人的生活细节感觉不甚舒服，或情感上她们没做好准备。有些或因家庭很保守，不想让外人知道。一些则担心未来的雇主在电视上看到她们，会说，噢，这女人上过这节目，意思说，她可能会对公司造成医疗负担。但真正的，就像你所看到的，这些女人都很勇敢和有激励性。”



一件武装自己的外套、一把假发，道尽了因接受化疗而掉发的乳癌患者的心酸。

女性应早日做检查

“'Pink Paddlers'划龙舟队伍之出现在纪录片，是因为过去有人在她们黑暗的日子里引领过她们，现在是她们去引导别人的时候。”黄锦佳最后也在电邮中，吁请所有的妇女，“务必要早日做检查。”

10月是乳癌意识月，“Pink Paddlers”将在10月28日（星期日）晚上7时30分在亚洲新闻台播出。“Pink Paddlers”网址：
www.pinkpaddlers.wordpress.com。

早日检验 买个安心

乳癌是我国妇女最普遍的病症，所以年过40至49岁的妇女每年应去做一次的乳房X光检验（Mammogram Breast Screening），莱佛士医院提供一个这样的检验配套，收费88元（不包含消费税），平日120元至10月31日为止。

若要预约，请拨6311-1222（24小时热线）或发电邮至 specialist@raffleshospital.com。

乳癌保健意识月期间，多家医疗机构以50元至130元折扣价，为妇女进行乳房X光扫描，公众可拨“新加坡乳房检验计划”（BreastScreen Singapore）热线1800-3333030询问。

竹脚妇幼医院也推出乳房保健网站提供资讯。网址：
www.breastTalk-At-KK.com。

樟宜综合医院为不同年龄层的女性量身定做，提供4个乳房X光检验配套：

——妇女基本配套：125元

为年过40的妇女，提供包括两次咨询和乳房X光检验；

——妇女综合配套：205元

为年过40的妇女，提供包括两次咨询、超声波和乳房X光检验；

——女性乳房检验配套：125元

为40岁以下的女性，提供包括两次咨询、超声波乳房检验；

——妇女豪华检验配套：1368元

为其他有风险的妇女，提供包括两次咨询、乳房X光检验和磁共振成像扫描（MRI）

注：非居民征收10%附加费

《联合早报》
（编辑：黄爱莲）